

# CONTENTS

# 目 錄

前言.....	1
何謂包皮過長？.....	2
何謂包莖？.....	3
包莖如何處理？.....	4
包皮割與不割的問題？.....	5



# 前言

各位親愛的朋友大家好：

擁有健康的身體是每一個人基本的目標，本學會為傳遞正確的泌尿科知識，特別召集各領域泌尿專家學者，以其多年的臨床經驗，使用深入淺出的文字，解決您在泌尿疾病方面的疑問。手冊內容簡潔易懂，具有可讀性及實用性，適合做為您平日自我健康管理的隨身書。

本系列手冊包含男女性、兒童泌尿疾病、泌尿腫瘤及一般泌尿疾病的介紹，包含其臨床症狀、診斷、治療方式與預防保健說明，希望您透過醫療團隊以及本書的資訊，協助您對疾病有更詳細的了解，配合醫師的專業指導，恢復身體健康。

本學會歷年來致力於民眾衛教宣導，期許幫助您解決相關疾病疑問，增進與醫護人員溝通，希望藉由每一次小小知識的累積，使您的生活品質更加提升及改善。「泌尿系統健康，生活更美好」，相信本手冊能讓您對泌尿系統保健有更進一步的認識，如您有任何泌尿科相關問題，歡迎以 E-mail 或傳真方式洽詢本會。

衷心祝福您 身體健康、萬事如意！

台灣泌尿科醫學會理事長

**黃一勝** 謹識

中華民國 103 年 8 月 1 日



## 包皮過長與包莖

### 何謂包皮過長？

包皮過長，籠統表示包皮蓋著龜頭；可以是，鬆鬆地蓋住，稍推很容易就退到冠狀溝，容易清潔乾淨；可以是，龜頭部分露出，部分包皮緊緊地沾黏在龜頭上；也可以是，包皮緊緊地黏貼在龜頭上，龜頭完全無法露出。

另一現象，潛藏性陰莖，也無法讓龜頭露出。指的是，因包皮於陰莖根部，沒有適當的固定，包皮會隨著陰莖上下移動而移動，因此龜頭沒有機會露出，也不容易清洗乾淨。常合併於肥胖者或下腹部肥胖者。

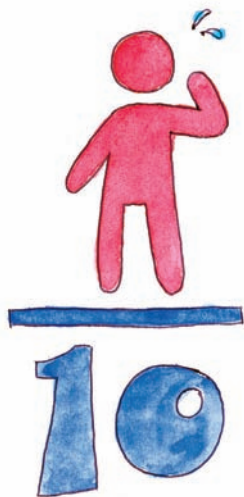


## 何謂包莖？

包莖係指包皮無法退到冠狀溝，無法讓龜頭暴露出來。區分成，生理性包莖與病態性包莖。

新生男嬰中百分之九十五，無法讓龜頭暴露出來，是正常現象，屬生理性包莖。隨著生長發育，包皮與龜頭的沾黏，慢慢地自動剝離。一歲左右，百分之五十，及十歲以上，百分之十仍存有生理性包莖。

病態性包莖，是包皮因外傷、發炎、結痂，造成包皮無法退到冠狀溝。臨床症狀，包括小便疼痛、細尿、包皮水球般鼓起、尿失禁、重尿騷味、及搔癢等現象。



## 包莖如何處理？

1. 生理性包莖，建議順其自然。隨著小孩子陰莖的發育，包皮與龜頭之間的沾黏，將逐漸自動剝離。以外力硬性剝離，可能因外傷、發炎、結痂，造成包皮病態性包莖，因此不建議。
2. 輕微的病態性包莖，可以輕推至露出至包皮末端，再以類固醇藥膏局部塗抹二至四週，緊閉的包皮口，就像花開般的張開，細尿的現象就獲得改善。
3. 嚴重的病態性包莖，可以包皮環切手術處理，就是俗稱的割包皮，把多餘的包皮切除，讓龜頭完全露出。





## 包皮割與不割的問題？

包皮割與不割的問題，一直是爭論不休的議題。國外，有些基於宗教、風俗習慣的理由，建議小孩子接受包皮切割手術。國內，倒是沒有風俗習慣的問題。醫療上的適應症：病態性的包莖，或反覆性尿路感染的預防措施。

雖然，包皮環切手術不是大手術，仍可能引起併發症，包括出血、腫脹、疼痛、感染、包皮壞死、包皮切太過或不及等等問題。

不建議割包皮手術的情況，尿道下裂，凝血功能異常，包皮急性期階段。





TUA Edu 008

發行人 / 黃一勝

發行單位 / 台灣泌尿科醫學會

編輯單位 / 台灣泌尿科醫學會小兒泌尿學委員會

贊助單位 / 元佑實業有限公司

台灣安斯泰來製藥股份有限公司

台灣第一三共股份有限公司

台灣諾華股份有限公司

荷商葛蘭素史克藥廠股份有限公司

臺灣阿斯特捷利康股份有限公司

賽諾菲股份有限公司

(按公司名稱筆畫排列)

電話 / (02) 2729-0819

傳真 / (02) 2729-0864

會址 / 11051 台北市信義區基隆路一段 432 號 6 樓之 1

E-mail / 2008tua@gmail.com

網址 / <http://www.tua.org.tw>

美術製作 / 晶銀印刷設計有限公司

發行日期 / 一〇三年八月一日 再版